

2016 浮潛暨水肺潛水教師研習營

- 一、活動依據：依據教育部體育署「105 年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、活動目的：落實我國海洋國家概念，培訓多元化師資職能並提倡浮潛及水肺潛水運動，以發展我國島嶼國家之優勢。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：國立高雄海洋科技大學
- 五、承辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心
- 五、協辦單位：中華民國水中運動協會-潛水委員會、屏東縣水中運動協會
- 六、研習項目：浮潛及水肺潛水
- 七、研習內容：開放性水域潛水員，課程表如附件。
- 八、研習日期：105 年 8 月 8~11 日共計四天
- 九、研習地點：國立高雄海洋科技大學-科技潛水池(限制性水域)、墾丁海域(海洋實習)
- 十、研習對象及人數：本研習以大專院校教師為優先錄取、其次為高中、國中及國教相關領域教師、政府機關業務與水域有相關人員、及對水肺潛水有興趣之學生，本研習人數為 24 名。

十、 研習費用：

1. 本活動由教育部體育署與國立高雄海洋科技大學共同支應研習費用補助，包括講師費、潛水輕重裝、氣瓶費、海洋實習交通費(高雄至墾丁往返)及保險費(公保人員不得重複投保)。
2. 自費部分：研習期間膳食自理、海洋實習住宿費(約\$500 元)、CMAS 認證費(\$1500 元)，及其他個人所需費用。

十一、報名方式：

1. 報名日期：即日起至 7 月 22 日 (中午 12 : 00 前)。
2. 本研習採取網路報名，網址為：<http://goo.gl/mS2gXf>。
3. 研習聯絡人：國立高雄海洋科技大學-潛水中心尤若弘組長。
4. 電話：07-3617141 轉 2065、3877。
5. 電子信箱：henry@webmail.nkmu.edu.tw

十二、注意事項：

1. 本研習由主辦單位提供潛水裝備 (氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等) 及訓練教材等，若有個人衛生顧慮者可自備輕裝。
2. 為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間無法全程參與者請勿報名。
3. 活動期間須遵守主辦單位之相關規定及指導教練之指導及要求，不當使

用器材造成損壞及遺失者，一切後果自行負責及賠償。

4. 個資權益：為配合政府新修訂的個資保護法並確保考生的權益，請詳細閱讀報名時所列之個資使用同意書所載內容，當您簽屬所列同意書時，表示您同意所載之事項。
5. 學員請於課程中自備泳衣、毛巾、盥洗用具、健保卡及個人用品。
6. 遇天然災害如颱風等，以行政院人事行政總處或高雄市政府所發布之公告為其停或復課依據，不另通知。
7. 本活動僅提供場地意外險，請參與者可自行辦理保其他險事宜，以確保安全。

附件 課程表

第一天 105/08/08			
時間	內容	講師	地點
08:00~09:00	報到、編組、課程簡介、開訓	工作人員	科技潛水暨水域運動教學發展中心
09:00~12:00 (3 小時)	一、水肺潛水概論 二、潛水簡史 三、CMAS 潛水訓練系統 四、基礎潛水物理/生理學 五、水中通信及導航 六、基本潛水技術 七、潛水相關病症及預防 八、潛水安全概論	講師 1 人 施長和教授 教練 3 人 1. 尤若弘 2. 李孟璵 3. 林饒愷	
12:00~13:00	午餐	工作團隊	
13:00~18:00 (5 小時)	一、潛水裝備介紹:水肺潛水裝備操作:各部名稱功能及使用、裝備使用安全及注意事項、清潔保養程序 二、基本潛水技術簡介:出入水法、水下呼吸、面鏡排水、調節器拾回、中性浮力、水下潛行、下潛上升程序、共生技巧、基本水中自救	講師 1 人 施長和教授 教練 3 人 1. 尤若弘 2. 李孟璵 3. 林饒愷	
第二天 105/08/09			
時間	內容	講師	地點
08:00~12:00 (4 小時)	一、基本浮潛 二、潛水裝備卸著裝複習 三、出入水法 四、通信、手勢操演 五、面鏡排水 六、調節器拾回 七、中性浮力 八、蛙鞋踢法 九、上升下潛程序 十、著裝前進組合練習	講師 1 人 施長和教授 教練 3 人 1. 尤若弘 2. 李孟璵 3. 林饒愷	科技潛水技水域發展中心
12:00~13:00	午餐	工作團隊	
13:00~18:00	一、呼吸管與調節器交互使用	講師 1 人	

(5 小時)	二、 裝備缺一練習 三、 中性浮力控制練習 四、 抽筋及自解、自救法 五、 共生練習 六、 基本救援法 七、 水中卸著裝 八、 緊急上升	施長和教授 教練 3 人 1. 尤若弘 2. 李孟璵 3. 林饒惓	
第三天 105/08/10			
時間	內容	講師	地點
08:00~11:00	高雄-恆春	工作團隊	
11:00~12:00 (1 小時)	海洋實習 1 開放性海域潛水實習(1)	講師 1 人 施長和教授 教練 6 人 1. 尤若弘 2. 杜坤良 3. 林育首 4. 張豐栢 5. 江立成 6. 鄭漢翔	墾丁海域
12:00~13:00	午餐	工作團隊	
13:00~17:00 (4 小時)	海洋實習 2 開放性海域潛水實習(2)	講師 1 人 施長和教授 教練 6 人 1. 尤若弘 2. 杜坤良 3. 林育首 4. 張豐栢 5. 江立成 4. 鄭漢翔	
17:00~20:00	晚餐及住宿	工作團隊	
第四天 105/08/11			
時間	內容	講師	地點
08:00~12:00 (4 小時)	海洋實習 3 開放性海域潛水實習(3)	講師 1 人 施長和教授	墾丁海域

	計劃潛水 2 次	教練 6 人 1. 尤若弘 2. 杜坤良 3. 林育首 4. 張豐栢 5. 江立成 6. 鄭漢翔	
12:00~13:00	午餐	工作團隊	
13:00~15:00	返回高雄	工作團隊	